



**Požadavky na normy pro výdej stravy (1 porce):**

<b>OBĚD</b>	
Maso v syrovém stavu (krom drůbežích stehen)	100g
Polévky	250ml
Brambory	300g
Brambory k zelenině	250g
Bramborová kaše	300g
Bramborový salát	300g
Rýže	200g
Těstoviny příkrm	200g
Spagety	300g
Knedlíky kynuté	4 plátky
Těstoviny hlavní jídlo	350g
Omáčky	250g
Sťáva k masu	150g
Zelenina	200g
Zelenina přírodní	150g
Zelí, kapusta	200g
Zapečené pokrmy, rizota	400g
Hrách, čočka, fazole	350g
Rizota	400g
Bramborové šišky	300g
Směs na špagety	150g
Halušky	350g
Bramborový guláš	400g
Rýžová, krupicová kaše	400g
Kompoty	150g
Saláty	120-150g
<b>TEKUTINY</b>	
Káva	250ml
Čaj	250ml
Kakao	250ml
Mléko	250ml



**G-centrum Mikulov,**  
příspěvková organizace,  
Republikánské obrany 945/13, 692 01 Mikulov

<b>TEPLA VECERE</b>	
Maso v syrovém stavu (krom drůbežích stehen)	100g
Brambory	200g
Brambory k zelenině	200g
Bramborová kaše	200g
Bramborový salát	200g
Rýže	200g
Těstoviny příkrm	200g
Spagety	200g
Knedlíky kynuté	4 plátky
Těstoviny hlavní jídlo	300g
Omáčky	150g
Sňáva k masu	100g
Zelenina	150g
Zelenina přírodní	150g
Palačinky	3 ks
Rizoto	300g
Bramborové šišky	250ml
Směs na špagety	150g
Halušky	250ml
Bramborový guláš	300g
Rýžová, krupicová kaše	300g
<b>TEKUTINY</b>	
Káva	250ml
Čaj	250ml
Kakao	250ml
Mléko	250ml
<b>STUDENE VECERE</b>	
Pomazánky	100g
Sladké pečivo	200g
Uzeniny, sýry, vejce apod.	120g včetně másla
Pečivo - chléb, rohlíky	100g